



QI GONG traditionnel

samedis de 9h à 10h30

MDA : dans la salle de danse

21 septembre
5 octobre
9 - 23 - 30 novembre
7 décembre
11 - 18 - 25 janvier
1er - 8 février
22 février (centre aéré EMC1)
7 - 21 mars
4 avril
2 - 9 - 23 mai
6 - 20 juin

QI GONG Dynamique Kiko

samedis de 10h30 à 12h

MDA : dans la salle de danse

21 septembre
5 octobre
9 - 23 - 30 novembre
7 décembre
11 - 18 - 25 janvier
1er - 8 février
22 février (centre aéré EMC1)
7 - 21 mars
4 avril
2 - 9 - 23 mai
6 - 20 juin

QI GONG de bien-être

vendredis de 19h à 20h

MDA : dans la salle de danse

6-13-20 septembre
4-11-18 octobre
8-15-22-29 novembre
6-13 décembre
10-17-24-31 janvier
7-14 février
6-13-20-27 mars
3-10 avril
15-22-29 mai
12-19-26 juin
3 juillet

KENJUTSU

samedis de 16h à 18h

MDA : dans la salle de danse

21 septembre
5 octobre
9 - 23 - 30 novembre
7 décembre
11 - 18 -25 janvier
1er - 8 février
22 février (centre aéré EMC1)
7 - 21 mars
4 avril
2 - 9 - 23 mai
6 - 20 juin

YOSEIKAN BUDO

lundis de 18h à 20h

dans le Dojo du gymnase

9-16-23-30 septembre
7-14 octobre
4-18-25 novembre
2-9-16 décembre
6-13-20-27 janvier
3-10 février
2-9-16-23-30 mars
6-27 avril
4-11-18-25 mai
8-15-22-29 juin

YOSEIKAN BUDO

samedis de 14h à 16h

dans le Dojo du gymnase

14-21-28 septembre
12 octobre
9 - 23 novembre
7 décembre
18 janvier
1er février
14 - 28 mars
9 - 23 mai
6 - 20 juin

YOSEIKAN BUDO

samedis de 14h à 16h

dans la salle EMC DOJO
centre aéré
15 D avenue Roger Salengro

TINQUEUX (plan d'accès sur
www.emctinqueux.com)
5 - 19 octobre
30 novembre
21 décembre
25 janvier
8 - 22 février
7 - 21 mars
4 - 18 - 25 avril
2 - 30 mai
27 juin

YOGA

jeudis de 18h à 19h

MDA : dans l'atelier

19-26 septembre
3-10-17 octobre
7-14-21-28 novembre
5-12-19 décembre
9-16-23-30 janvier
6-13 février
5-12-19-26 mars
9-30 avril
7-14-28 mai
4-11-18-25 juin

DO IN (débutants)

jeudis de 18h à 20h

dans la petite salle
du gymnase Bronquard

19-26 septembre
3-10-17 octobre
7-14-21-28 novembre
5-12-19 décembre
9-16-22-30 janvier
6-13 février
5-12-19-26 mars
9-30 avril
7-14-28 mai
4-11-18-25 juin

DO IN

lundis de 18h à 20h

MDA : dans la salle de danse

9-16-23-30 septembre
7-14 octobre
4-18-25 novembre
2-9-16 décembre
6-13-20-27 janvier
3-10 février
2-9-16-23-30 mars
6-27 avril
4-11-18-25 mai
8-15-22-29 juin

TAICHI CHUAN

jeudis de 9h30 à 11h

MDA : dans la salle de danse

19-26 septembre
3-10-17 octobre
7-14-21-28 novembre
5-12-19 décembre
9-16-23-30 janvier
6-13 février
5-12-19-26 mars
9-30 avril
7-14-28 mai
4-11-18-25 juin



renseignements non contractuels
susceptibles d'être modifiés sans préavis
ni indemnités

édité le 24 janvier 2020

Imprimé par nos soins
ne pas jeter sur la voie publique

tarifs complets
dans le bulletin d'inscription