



QI GONG traditionnel

samedis de 9h à 10h30

MDA : dans la salle de danse

19 septembre
3 octobre
7-21 novembre
5-12 décembre
9-23 janvier
6-13 février
13-27 mars
10-17 avril
15-29 mai
12-26 juin

QI GONG Dynamique Kiko

samedis de 10h30 à 12h

MDA : dans la salle de danse

19 septembre
3 octobre
7-21 novembre
5-12 décembre
9-23 janvier
6-13 février
13-27 mars
10-17 avril
15-29 mai
12-26 juin

QI GONG de bien-être

vendredis de 19h à 20h

MDA : dans la salle de danse

11-18-25 septembre
2-9 octobre
13-20-27 novembre
4-11-18 décembre
8-15-29 janvier
5-12 février
12-19-26 mars
2-9-16 avril
14-21-28 mai
4-11-18-25 juin

KENJUTSU

samedis de 16h à 18h

MDA : dans la salle de danse

19 septembre
3 octobre
7-21 novembre
5-12 décembre
9-23 janvier
6-13 février
13-27 mars
10-17 avril
15-29 mai
12-26 juin

YOSEIKAN BUDO

lundis de 18h à 20h

dans le Dojo du gymnase

14-21-28 septembre
5-12 octobre
2-9-16-23-30 novembre
7-14 décembre
4-11-18-25 janvier
1-8-15 février
8-15-22-29 mars
12-19 avril
10-17-24-31 mai
7-14-21-28 juin

YOSEIKAN BUDO

samedis de 14h à 16h

dans la salle EMC DOJO
centre aéré
15 D avenue Roger Salengro

TINQUEUX (plan d'accès sur
www.emctinqueux.com)

19 septembre
3 octobre
7-21 novembre
5 décembre
9-23 janvier
6 février
13-27 mars
10 avril
15-29 mai
12-26 juin

YOSEIKAN BUDO

samedis de 14h à 16h

dans la salle DOJO
du gymnase Bronquart

12-26 septembre
10 octobre
14-28 novembre
12 décembre
16-30 janvier
13 février
20 mars
3-17 avril
22 mai
5-19 juin
3 juillet

YOGA

jeudis de 18h à 19h

MDA : dans l'atelier

17-24 septembre
1er-8-15 octobre
5-12-19-26 novembre
3-10-17 décembre
7-14-21-28 janvier
4-11-18 février
11-18-25 mars
1er-8-15-22 avril
20-27 mai
3-10-17-24 juin

DO IN

lundis de 18h à 20h

MDA : dans la salle de danse

14-21-28 septembre
5-12 octobre
2-9-16-23-30 novembre
7-14 décembre
4-11-18-25 janvier
1-8-15 février
8-15-22-29 mars
12-19 avril
10-17-24-31 mai
7-14-21-28 juin

DO IN (débutants)

jeudis de 18h à 20h

dans la petite salle
du gymnase Bronquart

17-24 septembre
1er-8-15 octobre
5-12-19-26 novembre
3-10-17 décembre
7-14-21-28 janvier
4-11-18 février
11-18-25 mars
1er-8-15-22 avril
20-27 mai
3-10-17-24 juin

TAICHI CHUAN

jeudis de 9h30 à 11h

MDA : dans la salle de danse

17-24 septembre
1er-8-15 octobre
5-12-19-26 novembre
3-10-17 décembre
7-14-21-28 janvier
4-11-18 février
11-18-25 mars
1er-8-15-22 avril
20-27 mai
3-10-17-24 juin



renseignements non contractuels
susceptibles d'être modifiés sans préavis
ni indemnités

édité le 8 août 2020

Imprimé par nos soins
ne pas jeter sur la voie publique

tarifs complets
dans le bulletin d'inscription